

„Magánélettan” című szexuális felvilágosítás és áldozattá válás témáját feldolgozó csoportfoglalkozás

2018.02.01.-2018.05.31. között került megrendezésre a Magánélettan című szexuális felvilágosítás és áldozattá válás témáját feldolgozó csoportfoglalkozás. A nemi- és szexuális egészségnevelésen alapuló tevékenységsorozat alapvető célja az volt, hogy a résztvevő gyermekek egy szexuálisan egészséges, életkoruknak megfelelő ismeretekkel rendelkező, felelősségteljes szexuális és családi életet élő tagjai legyenek a gyermekotthonnak és a majdani felnőtt társadalomnak. További célként tűztük ki a nemiséggel, szexualitással tudományosan megalapozott ismeretek közlése, átadása és interaktív formában történő feldolgozása által egy egészséges attitűd és szokásrendszer kialakítását a gyermekek életében. Fontosnak tartottuk hogy a tudásismeret átvételét követően az egészséges szemléletet és attitűdöt a szexuális kultúrájukban, társas kapcsolataikban és családi életükben is tudják képviselni, ezáltal érett, felelősségteljes partnerkapcsolatokat tudjanak kialakítani a jövőben, mely a sikeres és boldog élet egyik alappillére. A programban való részvétel eredményeképpen hosszú távon egy szexuális egészséget komolyan vevő és védelmező, egészségtudatos és felelősségteljes szexuális kultúrával rendelkező felnőtt válhat a résztvevő gyermekekből. A program célcsoportját 12-18 évesek alkották. 10 fős kiscsoportos formában, interaktív foglalkozássorozat keretében feldolgozásra kerültek a társas kapcsolataink, mint pl. család, barátok, párkapcsolat, pszichoszexuális fejlődés, párválasztási érettség, szülővé válás. Érintették a személyes készségeken belül az egészséges szexualitás lelki háttérét, az ahhoz kapcsolódó értékeket, kifejezési módokat, önérvényesítést és segítségkérés folyamatát. Fókuszba állították a szexuális viselkedést, valamint a szexualitást, mint az élet természetes és egészséges részét, s kitértek a szexuális zavarokra és parafiliákra is. Ehhez elengedhetetlen volt az emberi életszakaszok, serdülőkori lelki és testi változások, ivarszervek, önvizsgálat, testápolás, intim higiénia, szexuális úton terjedő betegségek, védőoltások, továbbá a nemi betegségek megelőzésének lehetőségeinek témafeldolgozása. Végezetül a gyerekek ismereteket szereztek a megtermékenyítés folyamatáról, a terhességről és a magzat fejlődési útjáról, az abortuszról és annak testi-lelki hatásairól, valamint a nőgyógyászati vizsgálat folyamatáról, illetve a fogamzásgátlás lehetőségeiről is. Érdekes volt látni, hogy míg a fiatalabb korcsoportban,- mint általában a szexualitás témájával kapcsolatosan- szégyenlősség vagy komolytalan beszélgetések, megmosolygás voltak a domináns reakciók, addig az idősebbekre az őszinte kíváncsiság, kérdésseltevés, esetenként a saját élmények, tapasztalatok elmesélése volt a jellemző. A program Pétervásáran az Innovációs Oktatási és Közösségi Központban, Egerben pedig a Dobó tér 6/a. szám alatt található konferenciateremben, 2 korosztályban, 2-2 csoportban, Pétervására és Eger helyszíneken, összesen 40 fővel, 48 órában (alkalmanként 2 x 45 percben) valósult meg. A foglalkozásokat pszichológus, nőgyógyász és védőnő vezette.

A programelem céljához kapcsolódóan, 2018.11.15.-2018.11.22. közötti időszakban megvalósításra került a Nők a Nőkért Együtt az Erőszak Ellen Egyesület (továbbiakban: NANE) közreműködésével 2 csoport esetében a **Szívdobbanás című előadás és csoportfoglalkozás**, melynek konkrét témája az erőszakmentes párkapcsolat és a párkapcsolati egyenlőség voltak. A csoportbontás nemek szerint zajlott a téma intim mivoltából adódóan. Az interaktív foglalkozáson a gyerekek aktív részvételével különböző szituációs gyakorlatokat végeztek, melyet közös véleménynyilvánítással dolgozott föl a csoport, majd ezt követően az új ismeretek átadása történt. A feladatok által a résztvevők megismerték a párkapcsolati erőszak dinamikáját, a korai figyelmeztető jeleket, felvilágosítást kaptak arról, hogy hova lehet fordulni, ha az embert erőszak éri a családban, a párkapcsolatában, illetve hogyan segíthetik egymást a fiatalok. Nagyon tanulságos volt, hogy egy-egy témát mennyire máshogyan látnak a fiúk és a lányok. Emellett sokakban tudatosult az is, hogy korábban volt már olyan szituációban, mely a párkapcsolat erőszakos jellegére utalt. A résztvevők száma: 20 fő (10 lány és 10 fiú) volt. A programnak a Pétervásárára található Innovációs Oktatási és Közösségi Központ adott otthont.

A NANE egyesületének segítségével sikerült a program keretében - az intézményünk sajátosságait figyelembe véve - Szívdobbanás és Beszélj velem! című kiadványokat kidolgozni, megszerkeszteni majd kivitelezni, melyből 150-150 példány került nyomtatásra, melyeket telephelyeinken szétosztottunk. A terjesztésre az intézmény dolgozói és gyermekei körében került sor, ezáltal nemcsak a programban közvetlenül résztvevő gyermekek és nevelők bevonása valósult meg, hanem a gyermekotthonokban, nevelőszülői hálózatban nevelkedő többi gyermek és dolgozó is bekapcsolódott a prevenciós és intervenciós munkába. A tájékoztató jellegű színes munkafüzetek játékos formában mutatják be a tudnivalókat a boldog, erőszakmentes párkapcsolatról, valamint segítséget is nyújtanak abban, hogy is kell felismerni az erőszakos, bántó kapcsolatokat, kitől lehet segítséget kérni, vagy adni. A kiadványok tartalmának megismerését követően vélhetően segítséget tudunk nyújtani azoknak a fiataloknak, akiket ez a téma közvetlenül érint. A kézzelfogható információkkal a Magánélettan című szexuális felvilágosítás és áldozattá válás témáját feldolgozó csoportfoglalkozás hosszú távú cél elérésének hatékonyságát kívántuk növelni.